Lien News letter

利用者がつくる

リアン通信

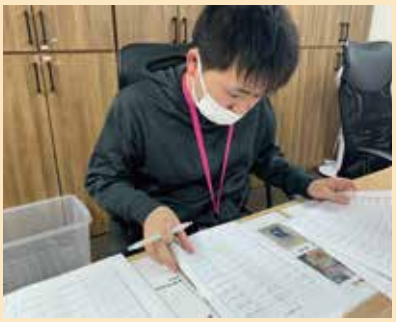
2025 02 Vol.03

【施設内業務】軽作業ってどんなお仕事？

利用者さんにインタビューしてみました！

自分は４年前にリアンに入社してコロナ禍をを２年半過ごし、２年前の４月から本格的な業務が始まりました。経験のない事にも挑戦し様々な業務に携わる中で、自分には軽作業が合っていると思いました。作業する利用者さんは 20 ～ 50 代後半と幅広く休憩時間もそうですが、業務の中にも他の利用者さんとの会話があり、自身の課題であるコミュニケーション能力の向上に自然とつながっています。

軽作業と一言で言ってもリアンの軽作業は小分け・仕分け・計算・出品・梱包・発送など、単純な作業から複雑な工程のものまであり、全ての業務を行うには全部の流れを把握する必要があります。自分がこの軽作業で成長を感じた事は周りを見る力が身についた事です。自分は ADHD で周りを見る力が他の人に比べてよくありませんでした。軽作業をメインの業務とするようになってから、周りを見る力が入社した時より上がっており、それは自分でも実感していることです。自分でもそう思う根拠は職員の方や他の利用者さんから信頼され、色々な事を任されたり頼られるようになったからです。他の利用者さんから業務の事で質問をされたりもします。最近は周りを見過ぎてしまい自分の作業を忘れたりする事があり、それが次の課題になっているので業務を通じてそこを克服できるように頑張りたいです。



★PC 業務の紹介★

今回紹介する業務は施設外業務で行ったアップルパイのパッケージデザインになります。
上記に掲載しているものは、実際に利用者さんが作成されたものになります。とっても可愛いですよね💛
ショーケースに陳列したときにどのように映えるのか想像したり、遠目で見たときにリンゴの商品だと分かるように意識したり・・・みなさん工夫して取り組んでくださいました。ありがとうございました！

☆外部講師にて３D ＣＡＤ研修を行いました☆

3DCAD研修では、実際にCADソフトに触りながら基本の操作を覚えたり、マグカップやスマートフォンケースの立体を作りました。講師の方が用意してくれた資料はわかりやすく、分からないことがあっても質問すれば丁寧に教えてくれました。
そのおかげでCADを触ったことがなかった自分でも3Dの立体を作ることができました。
まだまだCADの操作には慣れていないので、第2回の研修があれば参加を考えています。
休憩時間が設定されているので息抜きがしやすい。良い環境での研修だったと思います。

利用者さん達の

ストレス発散法を聞いてみました。

【うつ病・社会不安障害】

ストレス発散法を記入する前に、私のモットーというのが「何事も楽しく・おもしろくする」というものがあります。私は、自動車の運転が大好きです。休日や勤務後の自動車の運転が私のストレス発散法です。運転といいましても長距離を運転するのではなく、両親の通院やかいものなどの超短距離でも、とても楽しく運転しています。本当は長距離運転で自然を感じながら運転したいと思う気持ちがありますが・・・
これからも安全運転を心がけながらドライブを楽しみたいです。

≪やっさん≫

・EVENTS・

施設外就労先

第５回
「アトリエ×コレクション」
～障害者アート春の祭典～

2025.2/19(wed)～23(sun) 入場無料

開館時間　10:00～16:00
会　　場　アトリエ中大江公園前（大平ビル）１F・B１（入口１F）
住　　所　〒540-0024 大阪市中央区南新町２丁目４－３
　　大平ビル１階

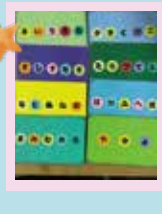
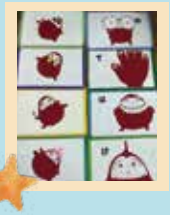
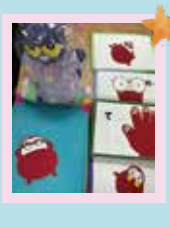
［主催］株式会社絆ホールディングス　https://www.kizuna-holdings.co.jp
〒540-0026 大阪府大阪市中央区内本町 1-2-8 ＴＳＫビル８階
（お問い合わせ）Tel 06-6948-6856(9:00-17:00)

■大阪メトロ谷町線谷町四丁目駅　４号出口から徒歩７分

☆とってもかわいい絵本の世界☆

業務の合間で手先の器用な人達に、子どもたちから大人気の絵本をハンドメイドで作成してもらいました。

出来栄えは想像以上のかわいさで大好評。弱視でも認識しやすいように色合いも工夫していたり、裏面は数字やひらがな遊びができるようにアイディアを出し合いながら作ったそうです。出来上がった作品は児童の施設にプレゼント予定で、その様子もまたお届けしたいと思っていますので楽しみにお待ちください♪

就労継続支援A型　リアン内本町

〒540-0026
大阪市中央区内本町1-2-8 TSKビル10F
TEL：06-6585-0837

NPO法人リアン

河地（かわち）　基充佳（きみか）さん　職員インタビュー

前職は何をされていましたか？

知的障がい者や身体障がい者の入所施設で、介護福祉士の仕事をしていました。

リアンに入ろうと思ったきっかけは？

前職の施設にはB型作業所もあったんですけど、A型はなくて。A型作業所とはどんな所なのか、もっと障がいについて深く知りたかったのでリアンに入りました。

深く知れましたか？

いえ、まだまだで奥が深いです。

リアンの職場環境はどうですか？

同期も先輩も皆優しいです。

最後に一言

利用者さんと対等に、時に厳しく優しく！
一緒にステップアップできたらと思っています。