

一般就労された方の声 鶴屋さん



就労継続支援B型の事業所に
支援員として一般就労しました！

私は社会人の時に仕事や私生活のストレスが原因で鬱になりました。
初めは鬱になったということを受け入れられず、仕事を変えれば鬱が治ると思い転職を繰り返していました。
3度目の転職でこれでは何の解決にもならないと気づき治療に専念することにしました。その後、体調が安定し社会復帰を視野に入れたときに「いきなり一般社会に出るのは怖いし、また体調が不安定になったらどうしよう...」と不安になりました。
そんな時に知人から【就労継続支援 A 型】という存在を教えもらい、リアン内本町と出会いました。
リアンの特長である【好きな事・やりたい事で】一般就労（正社員）を目指せる独自の 36 ヶ月応援プロジェクトというものがあり、そこを魅力に感じ見学・面接の後にリアンでお仕事させていただくことになりました。
リアンでは PC 業務や軽作業に参加していました。様々な支援や配慮を受けながら時には私生活の愚痴を聞いてもらったり支援員の方にたくさんのサポートをしてもらいながらお仕事をさせていただきました。お仕事をしている中で色んな障がい特性を持った方や支援員さんと接するうちに「障がいを持った方をサポートできるようになりたい」という気持ちを持ちました。
今、私は就労継続支援 B 型の事業所で支援員として一般就労で働いています。リアンで経験したことや自分自身の経験を生かして、私もサポートしていただいたように今度は私がサポートを出来るように頑張っていきます。

職場見学に行ってきました



3月7日に淀川キリスト病院に見学に行きました。

外部への職場見学が初めての試みでしたのでとても緊張しましたが、職場の雰囲気を感じながら業務内容を一つ一つ説明していただきました。業務内容は、清掃業務がメインで今後はその他の業務も増えていくということで、やりがいを感じました。質疑応答の場面では業務作業の流れ、現在の就労状況など細かなところまで質問をしましたが、丁寧に説明していただき分かりやすかったです。今回の見学を通じて事前に会社を知ることができてとても良かったです。今後は職場体験で実際の業務を体験し、どんな人が働いているのか知ることで次の就職に活かせられたら良いなと思いました。

大阪メトロ・ネットワークビジョン



この度、なんば駅でリアンの広告動画が流れることになりました！！
広告動画の制作という大役を任された利用者の K です！
動画は『オープンキャンパス』をテーマに、「障がいを抱えていても働くことができる！」
「これからの自分の未来にワクワクを与えたい！」そんなイメージで作成しました。
公共の場に出る広告ということで高いクオリティを目指して動画のイメージを膨らませたり、なかなか思い通りの形に動画を作れなかったりと苦労の連続でした...。
それでも撮影から編集まで大変多くの方に協力いただき完成させることができました。
この動画を見て少しでもリアンに興味を持っていただいた方！
「こんな障がいを持っていても大丈夫だろうか...。」「自分のやりたい仕事が見つかるだろうか...。」どんなことでもご相談ください！



第2回 e-sports 大会

先日、第2回目のEスポーツ大会「ボンバーマン」を行いました。今回は二人一組で戦うチーム戦でした。

『パートナー同士一緒に仲良く頑張れた！』『いつもと違う交流ができて良かった！』という気持ちも生まれ普段は関わりがない方でもいざ試合になると自然とコミュニケーションをとりながら戦うことができました。

決勝戦ではハイレベルな戦いになっており、迫力があって見ごたえがありました！
今後もEスポーツを通じて交流を深められたら良いなと思いました。また僕自身もたくさんの利用者さんと交流できて良かったです。

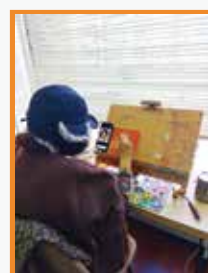
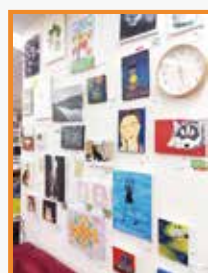


アート展覧会



ギャラリーに足を踏み入れた瞬間、写真と見間違えるような絵画やリアリティあるオブジェ、風景画、そして油絵で描かれた可愛い動物といった多種多様なアート作品達がお出迎えをしてくれました。

時間を忘れてしまうほどに魅入られる作品の数々に、利用者さんのアートに対する熱意が強く感じられました！見学日には人物写真をもとにライブペインティングが実施されており、人の毛や毛穴といった細部までリアルな描写には言葉では言い表せない程の感動を覚えました。皆さんも次回開催時は見学してみたいはいかがでしょうか？いつの日か、リアンの利用者さんの中から世界的に評価されるアーティストが誕生することを期待しています。



職員インタビュー 加藤真実さん

1 簡単に自己紹介をお願いします。

元看護師で、今はリアンで生活支援員をしています。
利用者さんの体調管理や一般就労に向けたサポートをしています。

2 ここで働き始めたきっかけは？

看護師として働いていたときに障害分野に興味を持つようになりました。患者さんから退院後に働く場所が見つからない、家に帰っても今後どうしようという不安を傾聴していました。ただ、当時は「退院後の生活」に関わるのが難しかったので…。そのとき、就労支援というのを見つけて興味を持ちました。挑戦ではありましたが、福祉分野でも自分にできることを増やしていきたいと思います。

3 利用者さんと働くうえで気を付けていることは？

障害の有無に関わらず同じ働く仲間として考えているので、対等に接するよう心掛けています。話やすいように、何かあったら相談できるよう、普段からコミュニケーションをとるようにしています。

4 ここでの仕事のやりがいは何ですか？

一般就労が決まったり、将来に向けて新しいことに挑戦されたりする姿を見た時です。あとは明るい挨拶を返してもらえるときなど、日々の何気ないやりとりも嬉しいと感じます。

☆自己管理のコツ1



☆自己管理のコツ2



就労継続支援A型 リアン内本町

〒540-0026

大阪市中央区内本町1-2-8 TSKビル10F

TEL: 06-6585-0837

NPO法人リアン

