

リアンに正社員登用された方の声 S.O さん



こんにちは！この度リアンの利用者からご縁あって正社員に登用されましたS.Oです。簡単ではありますが僕のこれまでの道のり、障害、目標をお話しさせていただきます。僕は高校を卒業して製造業や飛行機で食べる機内食の調理などの職に就き、その後再び製造業で働くのですが、そこで自分の「ある違和感」を覚えるようになったのです。「周りの人が普通に出来ている作業が出来ない」、「分からない作業があって聞きたいけど忙しそうだし、自分でやろう」→結果全然違うことをして怒られる。「話したいことがまとまらず、結果的に何を話したいのか分からない」など、これは幼少期から少し感じていましたが、転職をいくつかし環境が変わったりする中で自分に自信がなくなり、ついには会社に行かなくなる…なんてこともありました。

自分の違和感を知るために精神科で診断をしてもらい、結果として発達障害（ADHD, ASD）と分かり、その診断を聞いたときはショックより違和感を知れて良かったとホッとした記憶を今も覚えています。その後仕事をどうするか考えているときにリアンの存在を知り、利用者として一般就労を目指すことを決めました。中でも一番に取り組んだのは軽作業でした。

軽作業ではいろんな思い出があり、書ききれませんがどちらかと言うと大変だった思い出が強いです（笑）でも軽作業で学んだ報連相の大事さと、一緒に仕事をする仲間である利用者同士で問題を解決するなどし、チームワークの大事さをここでしっかり学び、その頑張りが認められ今は支援員として日々勉強しながら毎日頑張っています！そして僕の目標は支援員として同じ障害で悩んでいる利用者に寄り添い、「話を聞いてくれてありがとう」「相談してよかった」「こういう風になりたい」と思ってもらえるようなロールモデルを目指し、皆さんに認めてもらえる支援員になれるようにこれから頑張っていきます！

母の日イベント

～リアンでお花の新しい取り組みが始まりました！～

このたびリアンでは新しく「お花を扱う事業」をスタートしました！

その記念すべき第1回目は、母の日に向けたお花の販売です！

リアンの利用者さんや職員のみなさん、近くのA型事業所にもお知らせして、ご注文をたくさんいただきました。ラッピング作業は利用者さんにも手伝ってもらって、配達まで一緒に行きましたよ！

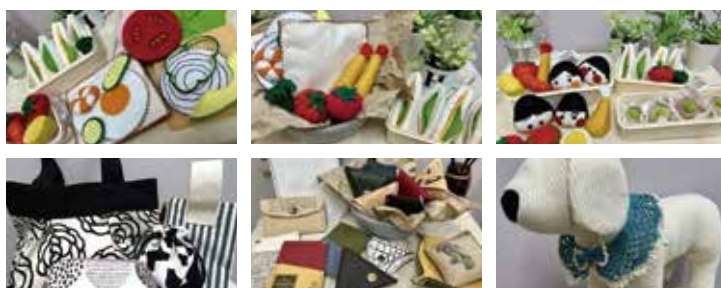
あべのキューズモール
に出店!!

利用者さんが作成したハンドメイド商品の出店のお知らせです。一点物のかわいい商品が盛りだくさんですので、みなさまお誘いあわせのうえお越しください。

日程：6月28日(土)・6月29日(日)

場所：あべのキューズモール 1F

イトーヨーカドー前(GU側)※旧称grove前



施設外業務 民泊清掃



民泊の清掃業務に携わっている多田です。

民泊清掃って大変そう!難しそう!と思っている方に向けて発信出来ればと思います。

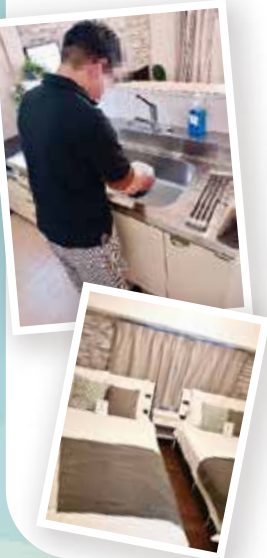
民泊清掃の主な業務は、**ベッドメイキング、水回り（お風呂、洗面台、洗濯機、キッチン）**になります。

最初はお風呂場だけ担当していましたが、慣れないため 30 分以上掛かっていました。

そこで、時間短縮のために、マイルーティンを作る事にしました。

1つ目は、**時間制限**を設けました。3か所（風呂場、洗面台、洗濯機等その他アメニティの補充）各 15 分前後を目標に業務に取り組みました。2つ目は**マルチタスクが苦手なため、支援員から助言をもらい、一つずつ作業をこなすようにしました**。すると、その場所でのやる事が明確になり、自分でダブルチェックが出来るよう時間の余裕も出てきました。また毎日、清掃業務に取り組むようになり体力が付きました。

最初は一部屋の清掃だけでもとても体力がいりましたが、暑い夏場に部屋数をこなす事によって体力が付き、今では最高 5 部屋分の水回り担当が可能になりました。**日常生活でも気になる点が多くなり自分の部屋がだんだん綺麗になり、現状維持を心掛けるようになりました**。



高橋和子さん 職員インタビュー

ソーシャル
スキル
トレーニング

SST 4コマ漫画

簡単に**自己紹介**をお願いします!

支援員をしている高橋と申します!ばんらいビルに所属しています

ここで**働き始めたきっかけ**は何ですか?

福祉系の大学に在学中から就労支援に関心を持っていました。そこで、A型事業所について調べていたところ、リアンに採用されました。

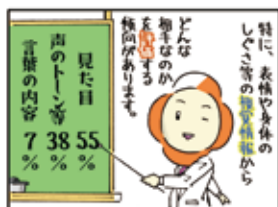
「やりがい」を感じるのはどんな時ですか?

ふとした時に、自分が何気なく言った言葉であっても、利用者さんにとって心に響いたり、強く印象に残ったりすることがたまにあって、そんな話を聞くと、やっぱり支援員の立場から発する言葉の影響力の大きさを改めて感じます。

逆に、**大変だなと思うこと**はありますか?

大変なことの方がどうしても印象に残りやすく(笑)日々バタバタしていると、ゆっくり話を聞いてあげたいと思っても、なかなか時間が取れなかったりするんですよね。あとになって「ああ言えばよかったな」とか「もっとちゃんと向き合えばよかったな」と思うこともあって…。やっぱり時間に追われてしまうのが一番大変だなと感じますが、だからこそ利用者さんや職員との些細な会話を大切にしていきたいです!

☆よい第一印象のつくり方



☆脳を覚醒させる気分の上り方



就労継続支援A型 リアン内本町

〒540-0026

大阪市中央区内本町1-2-8 TSKビル10F

TEL: 06-6585-0837

NPO法人リアン

