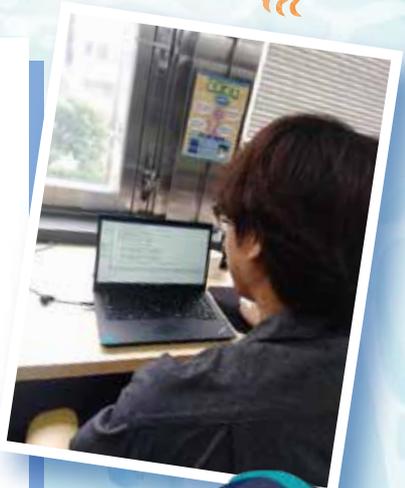


## 一般就労された方の声（北田明浩さん）

このたび、無事に一般就労の機会をいただき、新たな一步を踏み出すことができました。これもひとえに、通所先で作業を教えてくださいました方々、そして共に作業に取り組んだ皆様のおかげであり、心より感謝申し上げます。特に、利用者の方々や支援員の皆様からの温かいアドバイスと励ましは、就職活動を進める上で大きな心の支えとなりました。

2019年に精神的な不調から体調を崩し、その後2社で就労したものの、再び体調を崩してしまうという経験をしました。この不安を抱える中で、2023年2月から通所を開始したリアンは、私にとって大きな転機となりました。リアンでは、無理なく働き続けられる心と体をじっくりと整えることができました。

リアンでの日々は、VBAを使ったツール作成や軽作業といった業務に携わり、作業のバランスが心地よい気分転換にもなっていました。また、利用者の方々とのお話を通じて様々な人生に触れ、多くの刺激を受けたことも、私にとってかけがえのない経験です。リアンで心身の準備が整ったことで、自信を持って就職への一步を踏み出すことができました。



## 第3回 e-sports 大会開催のお知らせ

e-sports 大会の企画・運営に参加している利用者の K.A です。

**7月11日開催の第3回目 e-sports 大会の種目はマリオカートデラックス！**  
**トーナメント方式で対戦していきます！**

前回に引き続きなんと…TikTok で生配信も行っちゃいます！より良いイベントになるように配信方法を検討したり必要機材を集めたりなど提案を重ねて準備を進めています！私は今回が初参加となりますが、当日に運営が上手く進むようにスケジュールを立てたり、利用者同士で打ち合わせをしたり…とにかく時間が進むのが早い…！

参加者の方、配信の視聴者さん、イベントを運営する支援員さんまで全員が笑顔で終われる大会を目指して日々努力！とても楽しい1日になるのではないかと今からワクワクしています。当日、皆さんの最高の笑顔が見られるのを楽しみにしています！生配信もぜひご覧くださいね♪

あべのキューズモール出店イベント  
～ハンドメイドをした方の感想～

私は普段、チラシやロゴ作成などのデザイン業務をしています。その一方で、ものづくりも趣味で色々なものを作っていた経緯もあり、ハンドメイドプロジェクトに参加する運びになりました。今回は、作品案を考えるとところから始まりました。前は犬用のレインコートを作ったので、引き続き「愛犬グッズ」ということでお散歩バック作成しました。私自身も犬を飼っていて、使い勝手のいい散歩用のカバンが欲しかったので、愛犬家の支援員さんと相談しながらオリジナルのお散歩バックの作成が始まりました。最初は計算通りいなくて、失敗して縫ってはほどく…という作業を繰り返し行いました（笑）そんなこんなで、ようやく「ワンちゃんの散歩バック」が完成しました！お散歩バックの作成は初めてでしたが、イメージ通り出来上がった時は楽しい！他にも色々作りたい！とさらなる制作意欲がわきました。これはまさに、「やりたいことを仕事に！」ですね☆



## アート展覧会の感想

6月18～22日に開催された第6回「アトリエ×コレクション」の展覧会にて、非常に素敵な絵画を鑑賞しました。利用者さんがつくる作品の発想力には驚かされ、各々のアーティストな視点が色濃く表現されていました。特に大きな絵は圧倒的な存在感を持ち、その価値の高さを感じさせるものでした。これらの作品は、ただ美しいだけでなく、見る者に深い感動を与える力を持っていると感じました。アートの世界に触れることで、新たな視点や感性を得ることができ、非常に充実した時間を過ごすことができて大満足な展覧会でした。



## 施設外業務：大阪城公園の清掃

現地では職員さんと利用者さんを含めて4～5人程のチームとなり、ゴミ袋と共に貸与された軍手や火ばさみ（ゴミ拾い用のトング）を用いて広場でのゴミ拾いに勤めました。周りを注意深く探索してみると、草むらに隠れるように細かいゴミがいくつも落ちているのを発見できたので意外と拾い甲斐がありました。また、探索中には茂みの裏手にビールの空き缶が隠されるように捨てられていたり、小さめのビニールシートのようなものが放置されたりもしていたので、それらを見つけた時は少し驚きました。

日差しが強く暑い中での作業でしたが、チームの方々と和やかに会話したり適宜水分補給を挟んだりしながらとても楽しく取り組むことができました。草むらを黙々と観察しながらそこに隠れているゴミを見つけ出す作業はなかなか達成感があり、普段デスクワークが多い自分にとってはいい気分転換になりました。



## 竹下 茉里さん 職員インタビュー

簡単に自己紹介をお願いします！

生活支援員の竹下です。公認心理師の資格を保有しています！

ここで働き始めたきっかけは何ですか？

大学院で不登校支援に携わっており、進路相談を受けた際に就労継続支援 A 型の福祉サービスを知りました。【学校を卒業したあとの自立もサポートしていきたい】という事業所発足の想いに共感して、新卒で入社しました！

実際に働いてみてどうですか？

利用者さんから教わることも多く、とても楽しい毎日です！私自身もわからないことがあれば支援員同士はもちろん、利用者さんにサポートしてもらいながら働いています。

仕事をしていて「やりがい」を感じるのはどんなときですか？

利用者さんが自分の得意分野を見つけてスキルを発揮するまでの過程を近くで支援できることです。利用者さんの成功体験が私のモチベーションにつながっています！

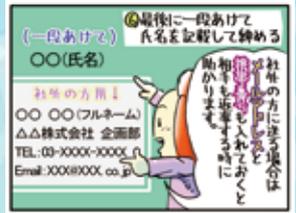
ソーシャル  
スキル  
トレーニング

## SST 4 コマ漫画

### メールを送る際のマナー①



### メールを送る際のマナー②



## 就労継続支援A型 リアン内本町

〒540-0026  
大阪市中央区内本町1-2-8 TSKビル10F  
TEL: 06-6585-0837

NPO法人リアン

