

## 一般就労された方の声（Sさん）

この度、障がい者採用枠で一般企業の事務職に就くことになりましたSと申します。

私は生まれつき HSP 気質があり、人間関係の悩みや、婦人科系疾患での体調不良、環境変化などもあり社会不安障害・双極性障害・パニック障害と診断され、短期離職を繰り返しました。自己肯定感はどんどん下がり、どんな仕事をしたいのかも分からなくなっていました。以前から就労支援のことは知っていましたが、『私は支援が必要なレベルではない』というプライドがあり、利用する決心がつきませんでした。負のループから抜け出すには何かを変えなければいけないと思い、見学時の対応が良かったリアンに入職致しました。

リアンでは退勤時間が早く、在宅勤務も出来たため、業務終了後すぐに試験勉強に時間を充てることができ、MOS Expert の取得や PowerPoint、Excel VBA の知識を身につけることが出来ました。

徐々に体調もコントロールができるようになり、自己理解も深まった結果、ようやく自分の障がいと向き合うことができたので、次の職場ではクローズではなくオープンにする方向で就活を始めました。

オープンでの就活はなかなか厳しく辛くなることもありましたが、職員さんたちが親身にお話を聞いてくださり直ぐにまた前を向くことが出来ました。

そして幸運なことに一般企業への就職が決まりました。リアンではこれまで経験のないデザイン業務をメインに取り組み、触ったことのない illustrator などの使い方を一から調べて、デザインのルール等も学びました。

こうして身に着いた全く何も分からないところから自分で作り上げる力は今後の新しい職場でも大いに生きると確信しています。これからも自分自身と向き合いながら頑張っていこうと思います。



## 避難訓練を実施しました！



今回の避難訓練では、車いす使用者の移動方法や照明の点滅による聴覚障害者への緊急通知など、多様な支援手段について学びました。段差昇降を含む移動手段における作業療法士の工夫や対応方法の紹介や、聴覚障害者への手話を用いた案内もあり、自身の障害以外の特性に応じた避難方法や注意点を知ることによって、どのような課題が生じるかを考える機会となりました。今後は、事業所の更なる安全に繋がるように、今回の訓練を通じて得られた気づきや課題を共有、検証していければなと思っています。

(視覚障害 N・Y)



第4回

## e-sports 大会を開催します！



e-sports 大会の企画・運営に参加している利用者の K.A です。11月14日開催の第4回 e-sports 大会、今回の種目は太鼓の達人！個人の技が試されるアツい試合になりそうです…！

三人一組の個人トーナメント戦で、一人一人が音に乗ってスコアを競っていく今回は、敗者復活戦やくじでの曲決めなど試合以外でも盛り上がること間違いなし！

準決勝以降は TikTok の『NPO 法人リアン』で 14:30 から配信予定です！当日はぜひ配信で一緒に楽しみましょう♪



## お役立ちコラム（社会福祉士・介護福祉士 / 増田）

人見知りな方と話す時に、話しにくいなって感じた事ありませんか？そういう時には、コミュニケーションの取り方を工夫すれば話が楽しくなったり相互理解が深まる時があります！自己開示というまずは自分の事をオープンにして話していく方法や、「クローズドクエスチョン」という「はい」「いいえ」で答えられる質問をすると、相手が答えやすくなったりして、コミュニケーションが上手くいったりする事があります！ただし、クローズドクエスチョンをしすぎると誘導尋問のようになってしまう事があるので注意が必要です！試してみると距離を縮めたい人との関係が構築できるかもしれません。

### 利用者さんのお仕事

## 動画編集とは？～面白い！を生み出す仕事～

みなさんは普段見る動画がどうして面白いのか、具体的に言えますか？実はそれ、『編集』の力も大きいかもしれません…！動画編集では、テロップやエフェクト、BGM、SEなどいろんなことをします。

ツッコミの時に大きく強い色でテロップを出したり、面白い音を鳴らしたり、時には集中線なんて出してみたり…。

あなたの中の想像がどんどん現実になるんです！目や耳に伝える情報を組み合わせて面白いを生み出す。

動画編集って奥が深くて、すごく楽しいですよ！憧れがあるなら、ぜひ踏み出してみませんか？



## 大場 柚葉さん 職員インタビュー

簡単に自己紹介をお願いします！

大場 柚葉（おおば ゆずは）です。大学を卒業して回復期リハビリテーション科がある病院で骨折や脳血管障害、認知症になった患者さんをお家や施設で暮らせるようリハビリ介入を行う作業療法士として働いていました。リアンで作業療法士の募集があり入社し、今は利用者さんの生活や職業の支援員として働いています。

リアンを選ばれたきっかけは？

リアンを選んだのは A 型から一般就労して『さよなら』ではなく、本当に最後まで『定着できるまで支援しています』と明示されていたところに魅力を感じ、入職するに至りました。プロジェクトについて表を用いて説明しているのを見てわかりやすく、こういう風に支援しているんだなって理解できたのがよかったです。

この仕事をしていてやりがいを感じる時は？

利用者さんと最初に話した時はなかなか表情も変わらず、会話も一般的なものだけでしたが、何回か話していくうちにご自身から話題を振ってくださったり、表情が柔らかくなった時はちょっと打ち解ける関係になったのかなと嬉しく思います。そこからその人の不安とか悩みとか課題を上手に引き出せたらさらにやりがいになるかなと感じます。

職員さんとしてもっとこうなりたい理想像は？

今までは患者さんの話を傾聴して寄り添うのがメインだったのが、ここではそれだけでなく、その人のために厳しいこともはっきり言わないといけないこともあるっていうのを知りました。利用者さんの意見を聞き入れるだけでなくしっかりとその人の成長に繋がるようにはっきりしっかりお伝えできるようになっていきたいなと思います。

ソーシャル  
スキル  
トレーニング

## SST4コマ漫画

報道相はすぐにしよう！



グループ作業での役割分担



## 就労継続支援A型 リアン内本町

〒540-0026

大阪市中央区内本町1-2-8 TSKビル2F

TEL: 06-6585-0837

NPO法人リアン

